

 **НИКА**

The logo for NIKA, featuring a stylized white 'N' inside a red rounded rectangle, followed by the word 'НИКА' in white uppercase Cyrillic letters.



**Биологические  
Активные  
Добавки к пище**

# ТАУРАТОН



Тауратон источник аминокислоты таурин.

**Функции:**

- оказывает энергизирующее действие на организм,
- укрепляет сердечную мышцу,
- стабилизирует сердечный ритм,
- предотвращает тромбообразование,
- способствует выведению из организма лишней жидкости
- повышает иммунитет,
- укрепляет глазную мышцу, предотвращает дегенерацию органов зрения.

Состав капсулы: 525 мг таурина.

Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



# КАРНИТИН

Карнитин дополнительный источник L-карнитина, природного витаминоподобного вещества.

**Функции:**

- перенос жирных кислот в митохондрии, где происходит их сжиганием с образованием большого количества энергии,
- способствует стабилизации оптимального веса,
- укрепляет иммунитет,
- оказывает антиоксидантное действие,
- улучшает работу сердечно-сосудистой системы,
- препятствует развитию атеросклероза,
- восстанавливает организм после физических нагрузок.

Состав капсулы: 460 мг L-карнитина тартрата (L-карнитина 420 мг)

Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



30/60/120  
капсул

# СЕЛЕН



Селен является источником органического селена в виде селенометионина и аскорбиновой кислоты.

## Функции:

- снижает вероятность онкологических заболеваний,
- защищает клетки организма от вредного воздействия ионизирующих излучений,
- нейтрализует токсичные элементы, образуя безвредные химические соединения, выводимые из организма,
- замедляет процессы старения,
- селен и аскорбиновая кислота являются синергистами, взаимно усиливающими позитивные антиоксидантные воздействия на организм человека,
- позволяет компенсировать условный дефицит селена в почвах Беларуси,
- способствует восстановлению организма после перенесенных вирусных заболеваний.

Состав капсулы: 100 мг селенометионина, 50 мг аскорбиновой кислоты, 155 мг микрокристаллической целлюлозы.

Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.

# MCM

MCM — источник органической серы в виде метилсульфонилметана (MCM).

## Функции:

- поставщик биологически усвояемого серосодержащего вещества для синтеза новых протеинов и других веществ.
- Сера входит в состав белков, которые формируют мышцы, связки и кости,
- участвует в формировании хрящевой ткани,
- эффективно усиливает кровоток и способствует правильной работе мышц и сухожилий, улучшая подвижность суставов и укрепляя мышечную систему,
- оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие при заболеваниях и травмах суставов, позвоночника, мышц и связок,
- повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после физических нагрузок,
- ускоряет заживление ран и ожогов.

Состав капсулы: 470 мг MCM.

Рекомендуется принимать по 1 капсуле 3-4 раза в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



30/60/120  
капсул

# ВСАА



30/60/120  
капсул

## Функции:

- источник незаменимых аминокислот (лейцин, изолейцин, валин, составляющих 35% всех аминокислот в мышцах, в соотношении 2:1:1);
- ВСАА блокируют катаболические процессы в мышцах во время и после тренировки;
- прием ВСАА предупреждает потерю аминокислот из мышечной ткани, сохраняет структуру мышц и предохраняет мышечный белок от разрушения;
- снижает уровень молочной кислоты в мышцах, вырабатываемой во время силовых занятий;
- ВСАА активизируют высвобождение в кровотоке гормона роста, что имеет важное анаболическое значение и в сочетании с тренировками обеспечивают рост мышечной массы.

Состав капсулы: L-лейцин — 196 мг, L-изолейцин — 98 мг, L-валин — 98 мг, витамин B6 — 0,2 мг;  
1 грамм порошка: лейцин — 490 мг, L-изолейцин — 245 мг, L-валин — 245 мг, витамин B6 — 0,48 мг.  
Рекомендуется принимать по 6-7 капсул за 30 минут до и после тренировки или ВСАА порошок по 2-3 чайных ложки (2,6 — 3,9 г), запивая водой за 30 мин. до и после тренировки.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

# ЭНЕРГОТОН, ЭНЕРГОТОН ПЛЮС

дополнительные источники янтарной кислоты в виде ее солей сукцината натрия и сукцината аммония.

## Функции:

- янтарная кислота в виде ее солей сукцината натрия и сукцината аммония обладает более высокой биодоступностью,
- способствует дополнительной выработке АТФ в цикле Кребса - источника энергии для биохимических и физиологических процессов, протекающих во всех клетках организма,
- антигипоксическое действие: улучшает тканевое дыхание (перенос кислорода из крови непосредственно в клетки организма и его утилизацию),
- оказывает энергизирующее действие на организм человека,
- обладает антиоксидантным действием, обезвреживает свободные радикалы, которые повреждают структуры клеток и приводят к их гибели, укрепляет иммунитет,
- является адаптогеном, увеличивает работоспособность и стрессовую устойчивость, снижает метеочувствительность,
- способствует восстановлению организма после перенесенных вирусных заболеваний.
- быстро и эффективно устраняет похмельный синдром (дополнительное усиление данного эффекта наблюдается при дополнительном приеме БАД НИКА ТАУРАТОН).

Состав капсулы ЭНЕРГОТОН:

480 мг сукцината натрия 6-водного.

Состав капсулы ЭНЕРГОТОН ПЛЮС:

385 мг сукцината аммония.

Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



30/60/120  
капсул



# БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ НИКА





# БЕТА-АЛАНИН

источник аминокислоты бета-аланин

## Функции:

- повышает выработку карнозина в мышечной ткани, что увеличивает их сократительную способность
- препятствует повышению кислотности и мышечному истощению при физических нагрузках
- отодвигает порог нейromышечного истощения при физических нагрузках
- ускоряет восстановление после травм, способствует росту мышц
- поддерживает женское и мужское здоровье в переходный период
- помогает справиться с проявлением приливов в период менопаузы у женщин.

Состав капсулы: 500 мг бета-аланина.

Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



30/60/120  
капсул

# ГЕРОГАРД



  
30/60/120  
капсул

является источником таурина, селена и янтарной кислоты.

**Таурин** – аминокислота, способствующая улучшению энергетического обмена в организме, стимулирует регенерационные процессы при заболеваниях дистрофического характера, снижает содержание сахара в крови человека, смягчает стрессовые состояния, является антиоксидантным защитным средством для сердца. Таурин входит в состав одного из компонентов желчи и способствует перевариванию жиров и поддерживает нормального уровня холестерина.

**Сукцинат натрия** – источник янтарной кислоты, являющейся ключевым субстратом энергообеспечения. Поступившая извне янтарная кислота

способна проникать из желудочно-кишечного тракта в кровь и ткани, минуя цикл Кребса, и включаться в энергетический обмен.

**Селен** обладает ярко выраженным антиоксидантным действием. Является составной частью глутатионпероксидазы, защищающей внутриклеточные структуры от повреждающего действия свободных радикалов кислорода. Показан к применению в качестве восстанавливающего средства при неблагоприятном воздействии физической перегрузки, факторов окружающей среды, для коррекции дефицита селена в организме. Благодаря своим антиоксидантным свойствам имеет перспективу использования для профилактики онкологических заболеваний.

Комбинация веществ, входящих в состав NIKA ГЕРОГАРД, задерживает процессы старения и рекомендуется для приема в пожилом возрасте. БАД рекомендуется применять также в период повышенных физических и психо-эмоциональных тренировочных и соревновательных нагрузок спортсменам и лицам экстремальных профессий, подверженных воздействию интенсивных физических и стрессовых нагрузок.

## Функции:

- замедляет процессы старения, улучшает процессы обмена веществ в пожилом возрасте
  - укрепляет иммунитет
  - препятствует развитию атеросклероза
  - оказывает антиоксидантное действие
  - улучшает работу нервной системы, увеличивает стресс-устойчивость,
  - способствует восстановлению организма после перенесенных вирусных заболеваний.
- БАД рекомендуется для приема в пожилом возрасте, а также в период повышенных физических и психоэмоциональных нагрузок людям экстремальных профессий.
- Состав капсулы: 470 мг таурина, 50 мг сукцината натрия, 25 мг селенометионина.
- Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.
- Противопоказания – индивидуальная непереносимость.

## Ц2

дополнительный источник органической формы цинка (диаспартат цинка) и цитруллина малата.

**Функции цинка:**

- в виде диаспартата цинка обладает более высокой биодоступностью, хорошо переносится и не вызывает побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта
- с дефицитом цинка может быть связан целый спектр неврологических и нервно-психических расстройств
- усиливает иммунитет, регулирует уровень сахара в крови
- подавляет вирусную инфекцию
- способствует заживлению ран
- отвечает за синтез коллагена и предупреждает старение тканей
- повышает уровень тестостерона, отвечающего за полноценную работу половых функций мужчин и женщин.

**Функции цитруллина:**

- цитруллин – аминокислота, участвующая в цикле обмена мочевины.
- способствует улучшению состояния организма человека за счет нормализации обмена веществ и активации неспецифических защитных факторов организма при функциональной астении, в т.ч. при переутомлении и усталости, в процессе выздоровления, при беременности, у лиц пожилого возраста, в послеоперационном периоде, при сексуальной астении, астении у спортсменов и лиц, занятых тяжелым физическим трудом, при эректильной дисфункции, в том числе связанной с сахарным диабетом
- является донатором оксида азота (NO), который критически важен для регуляции нормального сосудистого тонуса, как медиатор вазодилатации (расширения сосудов). Совместное использование цинка диаспартата и цитруллина малата потенцирует их действие.

**Основные функции композиции:**

- укрепление иммунитета и защита от инфекций
- регуляция тонуса сосудов
- нормализация здоровья мужской и женской половой сферы.

Состав капсулы: 23 мг цинка диаспартата (4 мг цинка), 362 мг L-цитруллина малата.

Рекомендуется принимать по 2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



# МЕМОТОН

является уникальным источником L-карнитина, α-липовой кислоты и убихинона (кофермент Q10), которые представляют собой незаменимое трио нутрицевтиков для сохранения памяти, в том числе при ее возрастном снижении.

**L-карнитин** принимает участие в продукции нейротрансмиттеров и серотонина в головном мозге, обладает тропностью к митохондриям, улучшая их функцию.

**Убихинон** регулирует процессы окислительного фосфорилирования и способствуют профилактике акселерации оксидативного стресса, который играет одну из ключевых ролей в процессах нормального и преждевременного старения.

**α-Липовая кислота** обладает синергитичным действием и способствует профилактике снижения памяти за счет не только церебротропного, но и системного воздействия посредством модуляции деятельности щитовидной железы, а также является профилактическим средством сосудистых нарушений на фоне прогрессирующего атеросклероза, активной детоксикационной способности и предупреждения побочного действия лекарств, снижения в связи в вышеперечисленным активности хронического иммунного воспаления.

## Функции:

- профилактика и реабилитация для предупреждения возрастного снижения памяти (доброкачественная когнитивная забывчивость).
  - способствует борьбе с астеническим синдромом и хронической усталостью
  - восстанавливает резервные силы организма
  - способствует устранению сухости кожи и слизистых
- Состав капсулы: 430 мг L-карнитина тартрата (L-карнитин 300 мг), 50 мг липолиевой кислоты, 50 мг убихинона (коэнзим Q10).  
 Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.  
 Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



# КАРДИОТОН

содержит уникальное сочетание ди-L-аргинина сукцината (соль аргинина и янтарной кислоты) и селенометионина.

**L-аргинин** – условно незаменимая аминокислота, которая принимает участие в различных физиологических процессах. L-аргинин является донором оксид азота, который играет ключевую роль в обеспечении расслабления кровеносных сосудов и, тем самым, снижении артериального давления.

**Янтарная кислота** является ключевым субстратом энергообеспечения в цикле Кребса, обладающим наиболее высокой скоростью аккумуляции энергии при окислении. При возникновении потребности организма в большом количестве дополнительной энергии именно за счет системы окисления янтарной кислоты, минуя медленные стадии цикла Кребса, достигается значительное ускорение энергообразования. Исследования показали, что поступившая извне янтарная кислота способна проникать из желудочно-кишечного тракта в кровь и ткани и включаться в энергетический обмен, при чем интенсивность его окисления при нагрузке возрастает.

**Селенометионин** обладает антиоксидантным действием. Дефицит селена снижает иммунитет и работоспособность, приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

Особенностью используемой комбинации указанных компонентов является уникальность их одновременного воздействия с потенцирующим эффектом.

## Функции:

- способствует нормализации артериального давления и уменьшает общее периферическое сопротивление сосудов,
- снижает уровень холестерина, усиливает обменные процессы,
- препятствует развитию атеросклероза,



- оказывает антиоксидантное действие, снижая риск онкозаболеваний,
  - укрепляет иммунную систему,
  - увеличивает работоспособность,
  - аргинин принимает участие в образовании оксида азота, обеспечивая нормальную работу всех органов человеческого тела,
  - стимулирует выработку инсулина и креатина, который влияет на работу головного мозга.
- Состав капсулы: 455 мг L-аргинина сукцината и 25 мг селенометионина.
- Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.
- Противопоказания – индивидуальная непереносимость.

# ЦЕРЕБРОСТИМ

Источник таурина и экстракта гуараны.

**Таурин** является активным компонентом, воздействующим на организм человека. Установлено, что таурин в мозге человека играет роль нейромедиаторной аминокислоты, тормозящей синаптическую передачу, обладает противосудорожной активностью, оказывает кардиотропное действие. Таурин способствует улучшению энергетических процессов, стимулирует репаративные процессы при дистрофических заболеваниях и процессах, сопровождающихся значительным нарушением метаболизма тканей глаза. Являясь серосодержащей аминокислотой, таурин способствует нормализации функции клеточных мембран и улучшению обменных процессов. Доказано, что таурин способствует снижению уровня сахара в крови, поэтому он полезен для больных сахарным диабетом.

**Экстракт гуараны** содержит вещества (гуаранин), схожие по действию с кофеином и танином. Уникальная комбинация алколоидов гуараны обладает гармоничным балансом. Экстракт гуараны является ярко выраженным стимулятором нервной системы, повышающим энергетический обмен, снижает усталость во время длительной физической нагрузки. Стимулирующий потенциал экстракта гуараны в 2-5 раз выше, чем у кофе. При этом гуаранин



усваивается организмом постепенно и действует мягко. Тонизирующее действие экстракта гуараны продолжается гораздо дольше, чем кофе – около 6-8 часов без наступления перевозбуждения. Экстракт гуараны обладает когнитивным эффектом, положительно воздействуя на память, бодрость и настроение.

## Функции:

- профилактика преждевременного старения мозга,
- снижает хроническую усталость и метеочувствительность, предотвращает приступы мигрени,
- увеличивает работоспособность и устойчивость к стрессу.

Состав капсулы: 475 мг таурина, 55 мг экстракта гуараны, 25 мг селенометинина. Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.

# ПРОДЕРМО

Продермо является уникальным источником органической меди и экстракта Гуараны.

**Меди глицинат** является источником микроэлемента меди,

Медь обладает противовоспалительными свойствами, смягчающими проявления аутоиммунных заболеваний (в т.ч. ревматоидного артрита), а также способствует усвоению железа. Медь является кофактором фермента супероксиддисутазы и обладает антиоксидантными свойствами. Медьсодержащие ферменты принимают участие в образовании пигмента меланина и предотвращают образование раковых клеток.

**Экстракт гуараны** — источник природного кофеина, стимулирует центральную нервную систему.

#### Функции:

- поддержание нормальной структуры костей, хрящей, сухожилий, эластичности стенок кровеносных сосудов, легочных альвеол, кожи, миелиновых оболочек нервов
  - стимулирует иммунитет, предотвращает
- Женщинам рекомендован в сочетании с БАД НИКА МСМ в качестве вспомогательного средства для улучшения состояния кожи.

Состав капсулы: 362 мг глицината меди (2.7 мг меди), 55 мг экстракта гуараны, 120 мг микрокристаллической целлюлозы.

Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в день.

Противопоказания – индивидуальная непереносимость.



30/60/120  
капсул



Производитель:

**ИФОХ НАН БЕЛАРУСИ**

220072, Республика Беларусь,

г. Минск, ул. Сурганова, 13

тел: +375 17 379 16 32

e-mail: [lie@ifoch.bas-net.by](mailto:lie@ifoch.bas-net.by)