

ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

 **НИКА**

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

ГАРАНТИЯ ПОБЕД



ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО. СДЕЛАНО В БЕЛАРУСИ.

КАРНИТИН



СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Функции:

- источник аминокислоты L-карнитина;
- L-карнитин — аминокислота, участвующая в обмене жирных кислот. В процессе окисления переносит жирные кислоты в митохондрии, где происходит их окисление с выделением большого количества энергии;
- L-карнитин нормализует белковый и жировой обмен, является «жиросжигателем» в сочетании с физическими нагрузками;
- L-карнитин повышает порог резистентности к физической нагрузке, уменьшает степень лактатацидоза и восстанавливает работоспособность после длительных физических нагрузок;
- восстанавливает щелочной резерв крови.
- активизирует анаэробный гликолиз, обладает антигипоксическими свойствами, стимулирует и ускоряет репаративные процессы;
- регулирует работу иммунной системы;
- активизирует вывод токсинов из организма;
- оказывает антиоксидантное действие;
- благотворно воздействует на работу сердечно-сосудистой системы, препятствует возникновению ишемической болезни;
- активизирует восстановление тканей печени;
- стимулирует работу мозга.

Состав (1 капсула):

L-карнитин тартрат — 460 мг (L-карнитин — 320 мг)

Рекомендуется принимать спортсменам для повышения выносливости и эффективности перед тренировкой 1-3 капсулы в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Функции:

- источник N-ацетил-L-глутамина;
- оказывает анаболическое и антикатаболическое действие;
- пополняет запасы гликогена, предотвращая разрушение мышц при физических нагрузках;
- способствует выделению гормона роста, ускоряющего наращивание мышечной массы;
- стимуляция синтеза протеинов в организме
- глутамин запасается в мышечных тканях в виде своеобразного «резерва», который не только защищает мышцы, но и стимулирует синтез белков;
- основной источник энергии для иммунной системы;
- основное вещество для синтеза нейромедиаторов и источник эмоционального равновесия.



Состав (1 капсула):

N-ацетил-L-глутамин — 356мг (270 мг L-глутамин).
1 грамм порошка содержит 970мг N-ацетил-L-глутамин
(730 мг L-глутамин)

Рекомендуется применять спортсменам всех видов спорта, лицам занятым тяжелым физическим трудом по 1-2 капсулы три раза в сутки, или по 1 чайной ложке (5г) за 30 мин. перед тренировками, или по рекомендациям врача спортивной медицины.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.
Длительность приема — 1 мес, перерыв — 2 недели.

ЭНЕРГИЯ

(предтренировочный комплекс)



Функции:

- источник креатина моногидрата, ВСАА, бета-аланина, витамина В6, углеводов (амилопектин из крахмала ячменя);
- восстановление затрат и поддержание уровня АТФ (аденозинтрифосфата) в клетках мышц;
- увеличение силовой выносливости и эффективности силовых тренировок;
- блокирование катаболических процессов во время и после тренировок;
- анаболическое действие и стимуляция синтеза мышечных белков и роста мышечной массы;
- увеличение сократимости мышц за счет повышенной секреции карнозина и повышение порога утомляемости при тренировках.

Состав дозы 21 г (3 столовых ложки):

креатина моногидрат — 5 г; лейцин — 2,5 г; изолейцин — 1,25 г; валин — 1,25 г; бета-аланин — 2 г; витамин В6 — 0,002 г; амилопектин «Vitargo Pure» из крахмала ячменя — 8,5 г.

Рекомендуется спортсменам, занятыми в силовых, боевых, игровых, с частыми ускорениями, видах спорта. Прием в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

ВСАА



Функции:

- источник незаменимых аминокислот (лейцин, изолейцин, валин, составляющих 35% всех аминокислот в мышцах, в соотношении 2:1:1);
- ВСАА блокируют катаболические процессы в мышцах во время и после тренировки;
- прием ВСАА предупреждает потерю аминокислот из мышечной ткани, сохраняет структуру мышц и предохраняет мышечный белок от разрушения; снижает уровень молочной кислоты в мышцах, вырабатываемой во время силовых занятий;
- ВСАА активизируют высвобождение в кровоток гормона роста, что имеет важное анаболическое значение и в сочетании с тренировками обеспечивают рост мышечной массы.



Состав (1 капсула):

L-лейцин — 196 мг, L-изолейцин — 98 мг, L-валин — 98 мг, витамин B6 — 0,2 мг;

1 грамм порошка — лейцин — 490 мг, L-изолейцин — 245 мг, L-валин — 245 мг, витамин B6 — 0,48 мг.

Рекомендуется принимать по 6-7 капсул за 30 минут до и после тренировки или ВСАА порошок по 2-3 чайных ложки (2,6 — 3,9 г), запивая водой за 30 мин. до и после тренировки.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость ингредиентов. Длительность приема, перерыв, другие дозы — в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

АРГИНИН-СПОРТ



СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Функции:

- источник аминокислоты L-аргинина;
- L-аргинин — аминокислота, донатор оксида азота (NO) в организме человека, оказывает расслабляющее и расширяющее действие на сосуды, усиливает приток кислорода и питательных веществ в органы и мышечные ткани, создавая эффект пампинга — ощущение увеличения объема и тонуса мышц;
- снижает нагрузку на сердце, улучшает баланс

кислорода в сердечной мышце;

- повышает эффективность метаболизма мышц и процессов жиросжигания;
- стимулирует выработку инсулина поджелудочной железы и способствует синтезу гормона роста;
- увеличивает скорость заживления повреждённых тканей;
- увеличивает очистительный потенциал почек;
- способствует повышению иммунитета.

Состав (1 капсула):

содержит 500 мг L-аргинина гидрохлорида (413 мг L- аргинина).

Рекомендуется принимать по 1-2 капсулы 2 раза в день за полчаса перед тренировками в течение месяца, перерыв 2 недели; или в других количествах в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

Функции:

- увеличение уровня ацетилхолина в организме (нейромедиатор ЦНС), тем самым повышая эффективность когнитивных функций
- усиление памяти, избирательности и концентрации внимания, увеличение уровня сосредоточенности, достижение эмоционального равновесия и снятие предстартового волнения;
- ДМАЭ значительно улучшает свойства крови по захвату и переносу кислорода к тканям мозга;
- эффективный антиоксидант и источник дополнительной энергии.



Состав (1 капсула):

2-диметиламиноэтанола битартрат — 280 мг (содержит 2-диметиламиноэтанол — 101 мг).

Рекомендуется спортсменам для повышения концентрации внимания, сосредоточенности, достижения эмоционального равновесия;

Принимать 1-2 капсулы 2 раза в сутки или в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

Функции:

- источник высококонцентрированного гуаранина (природный аналог кофеина);
- гуаранин стимулирует выделение гормона адреналина, увеличивающего приток крови к мышцам и способствующего поступлению в кровь глюкозы из ее депо в печени;
- стимулирует и поддерживает работу сердечно-сосудистой системы, повышает работоспособность и выносливость организма спортсмена;
- повышает скорость реакции;
- снижает уровень болевых ощущений;
- способствует преодолению синдрома хронической усталости, имеет пролонгированное действие.

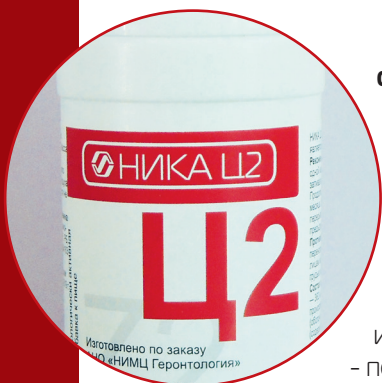
Состав (1 капсула):

экстракт гуараны — 284мг (содержит кофеин — 35 мг)

Рекомендуется принимать спортсменам по 1-2 капсулы за полчаса перед тренировками или в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.





Функции:

- источник цитруллина малата и цинка;
- улучшение физической выносливости во время аэробных нагрузок за счет ускорения процесса очищения от вызывающего усталость аммиака и переработки соли молочной кислоты;
- снижение энергетических расходов и ощущений усталости после нагрузки;
- повышение выработки молекул АТФ до 40% во время нагрузки, а также ускорение восстановления фосфокреатина после тренировок;

- цитруллин — донатор оксида азота (NO), из него синтезируется аргинин, он лучше усваивается и не разрушается в печени после абсорбции из пищеварительного тракта, чем экзогенный аргинин;

- цитруллин угнетает ферменты, разрушающие оксид азота;

- оксид азота (NO) в организме человека, оказывает расслабляющее и расширяющее действие на сосуды, усиливает приток кислорода и питательных веществ в органы и мышечные ткани;

- повышение уровня тестостерона за счет действия цинка;

- анаболическое действие цинка и увеличение мышечной массы, так как цинк входит в состав анаболических гормонов. Установлено, что во время занятий спортом цинк расходуется в больших количествах.

Состав (1 капсула):

L-цитруллина малат — 362 мг, цинка диаспартат — 23 мг (цинк — 4мг).

Рекомендуется принимать спортсменам по 1-2 капсулы за полчаса перед тренировками или в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

БЕТА-АЛАНИН

НИКА

Функции:

- источник аминокислоты — бета-аланин;
- повышение концентрации карнозина в мышцах, что увеличивает их сократительную способность ;
- препятствует повышению кислотности и мышечному истощению при физических нагрузках;
- отодвигает порог нейромышечного утомления при тренировках;
- эффективно устраняет боль в мышцах после тренировки, ускоряет восстановление после травм;
- позволяет увеличить интенсивность тренировок с анаэробными нагрузками.



Состав (1 капсула):

бета-аланин — 500мг.

Рекомендуется принимать спортсменам с анаэробными нагрузками по 1-2 капсулы за полчаса перед тренировками 2 раза в день или в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

ЭНЕРГОТОН

(сукцинат натрия)



Функции:

- источники янтарной кислоты;
- дополнительное получение молекул АТФ в цикле Кребса. АТФ — источник энергии для всех биохимических и физиологических процессов в организме, в том числе для мышечного сокращения;
- антигипоксическое действие, улучшает тканевое дыхание- перенос кислорода из крови непосредственно в клетки и его утилизацию;
- повышение устойчивости к аэробным нагрузкам;
- антиоксидантное действие — обезвреживает свободные радикалы, которые повреждают структуры клеток и приводят к их гибели;
- янтарная кислота обладает свойствами адаптогенов — повышает устойчивость к стрессам, психоэмоциональным и физическим напряжениям.

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ



СГР №ВУ.70.06.01.003.Е.002182.02.15 от 13.02.15 г.
Форма выпуска: капсулы №№30,60,120

ЭНЕРГОТОН ПЛЮС

(сукцинат аммония)

НИКА

Состав (1 капсула):

Состав НИКА ЭНЕРГОТОН:
сукцинат натрия б-водный — 480 мг.

Состав НИКА ЭНЕРГОТОН ПЛЮС:
сукцинат аммония — 385мг.

Принимать по одной капсуле за полчаса перед тренировками, запивая водой, или в соответствии с другими указаниями врача спортивной медицины

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.



СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ



СГР №ВУ.70.06.01.003.Е.002180.02.15 от 13.02.2015 г.
Форма выпуска: капсулы №30, 60, 120

БАД



Функции:

- источник органической серы метилсульфонилметана (МСМ);
- МСМ используется при формировании хрящевой ткани, поскольку сера входит в состав гликозаминогликанов — структурных компонентов хрящевых тканей;
- МСМ эффективно усиливает кровоток и способствует правильной работе мышц и сухожилий, улучшая подвижность суставов и укрепляя мышечную систему;
- оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие при заболеваниях и травмах суставов, позвоночника, мышц и связок; повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после занятий спортом;
- ускоряет заживление ран и ожогов;
- МСМ — поставщик биологически усвояемого серосодержащего вещества для синтеза новых протеинов и других элементов. Сера входит в состав белков, которые формируют мышцы, связки и кости;
- МСМ является сильным антиоксидантом.

Состав (1 капсула):

метилсульфонил метан — 475 мг.

Рекомендуется принимать по одной капсуле 2 раза в день или в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.

ТАУРАТОН

НИКА

Функции:

- источник аминокислоты таурин;
- увеличение тренировочных способностей, а также защита от мышечных повреждений, вызываемых физическими упражнениями;
- значительное сокращение повреждений ДНК при приеме таурина перед тренировками, которые происходят как следствие усиленного во время занятий спортом потребления кислорода в мышцах;
- улучшение сократительных свойств скелетных мышц;
- оказание энергизирующего действия, увеличивающего сердечную мощность;
- прием таурина позволяет предупредить появление мышечных судорог;
- таурин предотвращает потери калия и натрия, возникающие в процессе длительных тренировок;
- таурин принимает участие в энергетическом обмене и синтезе многих аминокислот в мышечных тканях;
- таурин снимает мышечное напряжение и стресс после тренировок.

Состав (1 капсула):

таурин — 525 мг.

Рекомендуется принимать по 1-2 капсуле перед тренировками или в соответствии с рекомендациями врача спортивной медицины.

Противопоказания — индивидуальная непереносимость.



СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Производитель:
ИФОХ НАН БЕЛАРУСИ
220072, Республика Беларусь,
г. Минск, ул. Сурганова, 13



ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО. СДЕЛАНО В БЕЛАРУСИ.